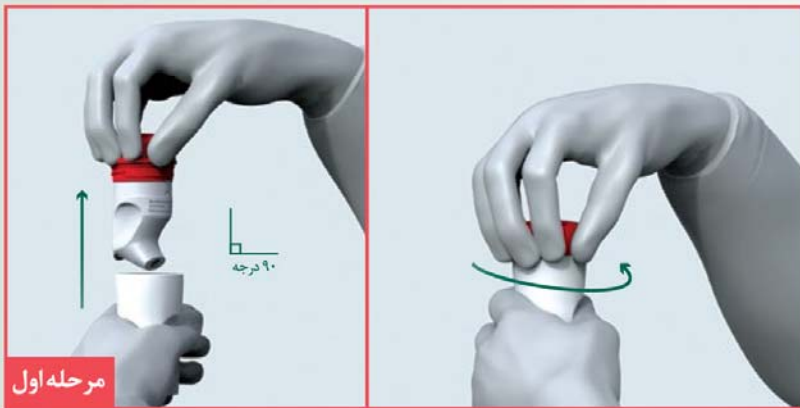
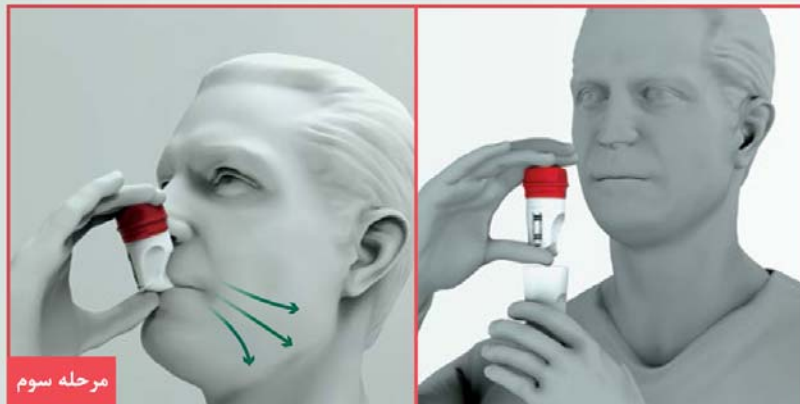


راهنمای مصرف داروی بودفورم



۱. دستگاه را به حالت عمودی نگه داشته، به طوریکه کلاهک قرمز در بالا قرار گیرد. در تمام مراحل دستگاه را به حالت عمودی (کلاهک قرمز در بالا) نگه دارید. با دست دیگر کلاهک قرمز را بپیچانید تا باز شود. دستگاه را از محفظه خارج نمایید.

۲. کلاهک قرمز رنگ را به سمت پایین فشار دهید و رها کنید. * از انجام بازدم در دستگاه خودداری کنید.



۳. قسمت دهانی دستگاه را بین لب های خود قرار داده و دارو را با یک دم عمیق از طریق دهان به ریه های خود انتقال دهید (استنشاق کنید) و ۵ ثانیه نفس خود را حبس کنید و سپس به آرامی نفس خود را بیرون دهید. برای اطمینان از دریافت کامل دارو ۲ تا ۳ بار این مرحله را تکرار کنید.

۴. پس از استفاده از دارو، دستگاه را داخل محفظه خاکستری قرار دهید و کلاهک قرمز را بپیچانید تا کاملاً بسته شود. این مرحله جهت آماده سازی دستگاه برای استفاده بعدی ضروری است.

* پس از استفاده دهانتان را کاملاً با آب بشویید.





- زمانی که داروی شما در حال اتمام است (۲۰ تا ۲۵ مرتبه دیگر می‌توانید از دارو استفاده کنید)، نوار قرمز رنگ در روزنه کوچک سمت راست دستگاه نمایان می‌شود که به شما یادآوری می‌کند زمان تعویض داروی شما به زودی فرا خواهد رسید.
- پس از اتمام دارو و خالی شدن دستگاه، نوار قرمز رنگ تمامی روزنه را پر کرده و دیگر کلاهک قرمز فشرده نخواهد شد و دستگاه قفل می‌گردد تا شما از دستگاه خالی استفاده ننمایید. (داروی جدید نیاز دارید) (تصویر A)

سوالات متداول

- ۱- اگر هنگام استفاده، کلاهک به سمت پایین فشرده نشود چه باید کرد؟
برای استفاده از دستگاه (فشردن کلاهک قرمز) بایستی شکاف Δ شکل بر روی بدنه خاکستری با شکاف ^ شکل بر روی کلاهک قرمز در یک راستا باشند. در غیر این صورت کلاهک قرمز را بیچکانید تا زمانیکه شکاف ها منطبق شوند. همچنین در صورت عدم تطابق شکاف ها دستگاه بسته نمی‌شود. (تصویر B)
- ۲- اگر نیاز باشد طبق دستور پزشک دو بار در هر نوبت دارو را مصرف کنم، کدام مراحل را باید تکرار کنم؟
باید مراحل چهارگانه را دوباره تکرار کنید. خلاصه چهار مرحله: ۱. دستگاه را باز کنید و بطور عمودی نگه دارید. ۲. کلاهک قرمز را از بالا فشار داده و رها کنید. ۳. با چند بار دم عمیق از طریق دهان، دارو را استنشاق کنید. ۴. دستگاه را ببندید.
- ۳- در صورتیکه نتوانستم دم عمیق را انجام دهم چه کار کنم؟
برای دریافت کامل دارو دوباره دم عمیق را در حد توان انجام دهید. (مرحله ۳ را تکرار کنید).
- ۴- هنگام بیچکاندن کلاهک قرمز صدای تق تق شنیدم، نشانه چیست؟
این صدا به این معنی است که دستگاه را اشتباه باز نموده‌اید. در این صورت بایستی بدنه را در محفظه قرار داده بطور کامل ببندید. سپس دوباره دستگاه را در حالت عمودی (کلاهک قرمز بالا باشد) نگه داشته و بدون ایجاد صدا کلاهک قرمز را بیچکانید تا دستگاه باز شده و از محفظه جدا شود.
- ۵- بعضی اوقات هنگام استفاده از دارو هیچ گونه طعمی را در دهان حس نکردم، آیا دارو را دریافت کرده‌ام؟
ممکن است طعم شیرین ملایمی از پودر استنشاق شده را در دهان خود احساس کنید که تاکید می‌کند شما دوز کامل دارو را دریافت کرده‌اید، همچنین امکان دارد که پس از دم عمیق هیچ طعمی را احساس نکنید. نگران نباشید در هر صورت مقدار لازم دارو را دریافت کرده‌اید.
- ۶- دستگاه در داخل محفظه خاکستری بسته نمی‌شود، چه کار کنم؟
به علامت Δ روی بدنه توجه کنید. علامت Δ باید با شکاف ^ روی کلاهک قرمز در یک راستا قرار گیرد. حالا اقدام به بستن دستگاه نمایید.
- ۷- هنگام باز نمودن دستگاه پودر سفید رنگ درون محفظه و دور دستگاه مشاهده می‌شود، چه کار کنم؟
ابتدا دستگاه و محفظه را با دستمال خشک تمیز کنید. پودر باقیمانده از دوز قبلی دارو است که نتوانسته‌اید به طور کامل دریافت کنید. برای جلوگیری از ریختن پودر در محفظه لازم است در هر بار استفاده، با دو تا سه بار دم عمیق دارو را استنشاق کنید تا مطمئن شوید کل دارو را دریافت کرده‌اید.
- ۸- بعد از چندین بار استفاده کلاهک قرمز به سختی به سمت پایین یا بالا حرکت می‌کند، چه کار کنم؟
ابتدا رنگ روزنه را بررسی نمایید، در صورتیکه قرمز باشد، دارو تمام شده است و به داروی جدید نیاز دارید. در صورتیکه رنگ روزنه قرمز نیست، این اتفاق به دلیل باقی ماندن دارو از دوز قبلی است. ابتدا دستگاه را با پارچه خشک تمیز کنید و برای پیشگیری از این اتفاق و برای دریافت کامل دارو در هر بار استفاده ۲-۳ بار دم عمیق انجام دهید.