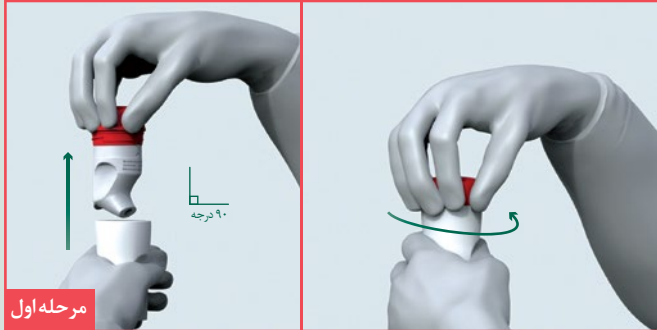


## راهنمای مصرف داروی بودفورم

۱. دستگاه را به حالت عمودی نگه داشته، به طوریکه کلاهک قرمز در بالا قرار گیرد. تمام مراحل دستگاه را به حالت عمودی (کلاهک قرمز در بالا) نگه دارید. با دست دیگر کلاهک قرمز را به سمت چپ بپیچانید تا باز شود. دستگاه را از محفظه خارج نمایید.



مرحله اول

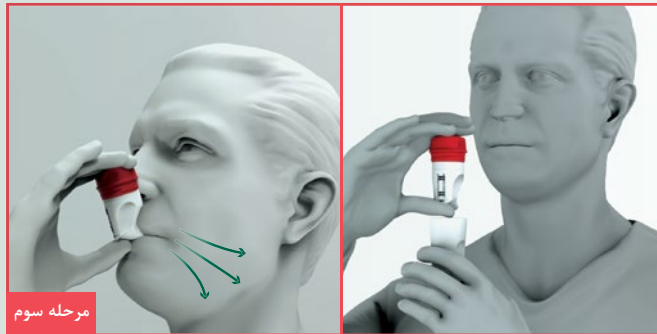
۲. کلاهک قرمز رنگ را به سمت پایین فشار دهید و رها کنید.

**\* از انجام بازدم در دستگاه خودداری کنید.**



مرحله دوم

۳. با یک بازدم قوی نفس خود را بیرون داده و ریه را خالی کنید. قسمت دهانی دستگاه را بین لب های خود قرار داده و دارو را با یک دم عمیق از طریق دهان به ریه های خود انتقال دهید (استنشاق کنید) و ۵ تا ۱۰ ثانیه نفس خود را حبس کنید و سپس به آرامی نفس خود را بیرون دهید.



مرحله سوم

۴. پس از استفاده از دارو، دستگاه را داخل محفظه خاکستری قرار دهید و کلاهک قرمز را به سمت راست بپیچانید تا کاملاً بسته شود. این مرحله جهت آماده سازی دستگاه برای استفاده بعدی ضروری است.

**\* پس از استفاده دهانتان را کاملاً با آب بشویید.**



مرحله چهارم



- زمانی که داروی شما در حال اتمام است (۲۰ تا ۲۵ مرتبه دیگر می توانید از دارو استفاده کنید)، نوار قرمز رنگ در روزنه کوچک سمت راست دستگاه نمایان می شود که به شما یادآوری می کند زمان تعویض داروی شما به زودی فرا خواهد رسید.
- پس از اتمام دارو و خالی شدن دستگاه، نوار قرمز رنگ تمامی روزنه را پر کرده و دیگر کلاهک قرمز فشرده نخواهد شد و دستگاه قفل می گردد تا شما از دستگاه خالی استفاده ننمایید. (داروی جدید نیاز دارید) **(تصویر A)**

## سوالات متداول

- ۱- اگر هنگام استفاده، کلاهک به سمت پایین فشرده نشود چه باید کرد؟  
برای کار کردن دستگاه، (فشردن کلاهک قرمز) بایستی شکاف  $\Delta$  شکل بر روی بدنه خاکستری با شکاف  $\wedge$  شکل بر روی کلاهک قرمز در یک راستا باشند. در غیر این صورت کلاهک قرمز را بپیچانید تا زمانی که شکاف ها منطبق شوند. همچنین در صورت عدم تطابق شکاف ها دستگاه بسته نمی شود. **(تصویر B)**
- ۲- اگر نیاز باشد طبق دستور پزشک دو بار در هر نوبت دارو را مصرف کنم، کدام مراحل را باید تکرار کنم؟  
باید مراحل چهارگانه را دوباره تکرار کنید. خلاصه ۴ مرحله: ۱. دستگاه را باز کنید. ۲. کلاهک قرمز را فشار داده و رها کنید. ۳. با دم عمیق از طریق دهان دارو را استنشاق کنید. ۴. دستگاه را ببندید.
- ۳- در صورت فراموش کردن مصرف یک نوبت دارو چه باید کرد؟  
داروی خود را مصرف کنید اما اگر نزدیک به زمان مصرف نوبت بعدی است، نوبت فراموش شده را حذف کرده و برای جبران مقدار داروی فراموش شده، مصرف دارو را دو برابر نکنید.
- ۳- در صورت تیکه نتوانستم دم عمیق را انجام دهم چه باید کنم؟  
برای دریافت مقدار کامل دارو می توانید دوباره دم عمیق در حد توان انجام دهید. (بدون نیاز به تکرار انجام مراحل قبلی چون مقداری از دارو در قسمت دهانه دستگاه باقی مانده است)
- ۴- هنگام پیچاندن کلاهک قرمز، صدای تق تق شنیدم، نشانه چیست؟  
این صدا به این معنی است که دستگاه را اشتباه باز نموده اید. در صورتیکه دستگاه را با شنیدن صدای تق تق باز نموده اید بایستی بدنه را در محفظه قرار داده و کلاهک را به سمت راست بپیچانید و به طور کامل ببندید. سپس دوباره دستگاه را در حالت عمودی **(کلاهک قرمز بالا باشد)** نگه داشته و بدون ایجاد صدا کلاهک قرمز را به سمت چپ بپیچانید تا دستگاه باز شده و از محفظه جدا شود.
- ۶- هنگام استفاده، بعضی اوقات هیچ گونه طعم و احساسی در مورد دارو نداشتم، آیا دارو را دریافت کرده ام؟  
ممکن است طعم شیرین ملایمی از یوادر استنشاق شده را در دهان خود احساس کنید که تاکید می کند شما مقدار دارو را دریافت کرده اید، همچنین امکان دارد که پس از دم عمیق هیچ طعمی را احساس نکنید. نگران نباشید در هر صورت مقدار لازم دارو را دریافت کرده اید.